

10/20 今日の永犬丸小

〇5年生家庭科調理実習(18・19・20日)

食べて元気! ご飯とみそ汁を作ろう







5年生が家庭科「食べて元気！ご飯とみそ汁」の学習で、調理実習を行いました。

このために、単元を通して自身の生活を振り返ったり、調理の仕方を調べグループごとに計画を立てたりしてきました。調理を経験したことのある子どももいましたが、初めての米研ぎ、包丁づかいに緊張気味な子どもも多くいました。ドキドキしながらの実習でしたが、どのグループもおいしくご飯が炊けて、歓声が上がりました。また、みそ汁は、いいこ出汁で作ったものと、出汁を使わず作ったものを食べ比べました。見た目は変わりませんが、においや風味の違いに気付いていたようです。

家庭科は衣食住を学ぶ、生活の基本的となる教科。これを学ぶことで「よりよく生きていくことができる教科」と言えるかもしれません。